

**Prestatie:
Gezonde Hap
Tijdsduur (in klokuren): 3 lesuur**



Omschrijving



In het kader van de lesstof gezonde voeding maak je een gezond gerecht. Het is de bedoeling dat je het gerecht thuis maakt. Thuis vraag je de mening van de mensen die het gerecht proeven.

Randvoorwaarden



- Het gerecht is gezond
- Motiveer op een ½ A4-tje waarom je gerecht gezond is
- Er is een recept
- Er is een boodschappenlijst
- Je maakt het gerecht thuis.
- Je noteert de meningen van de thuis-etters over het uiterlijk, de kleur, de geur, de smaak
- Je maakt een kostenberekening voor deze maaltijd voor 4 personen.

Aantal personen



→ 1

Opdrachtgever



Meneer E. Strijbosch

Verantwoording

- Recept
- Boedschappenlijst
- Motivatie waarom het gezond is
- De kostenberekening
- Mening van de thuis-etters (en telefoonnummer)
- Foto/foto's van het gerecht dat je thuis hebt gemaakt